

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

На 19 октября 2023г



Хисамова А.М.

	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Салат из моркови	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.полдник</i>	Кефир	100
	Булочка сдобная	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

На 19 октября 2023г



Хисамова А.М.

	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Салат из моркови	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.полдник</i>	Кефир	100
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	